**Годовой план работы инструктора по физической культуре на 2018-2019г г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Месяц** | **Содержание работы** | **Работа с родителями** | **Работа с воспитателями** |
| **сентябрь** | **Организация и проведение диагностики уровня физического развития** | **Участие в семейном празднике.** | **Консультация для педагогов «Профилактика нарушения осанки и плоскостопия у детей дошкольного возраста»** |
| **октябрь** | **1.Обновление оборудования в спортивном зале**  **2. Спортивные развлечения:**  **Сред.гр «В гости к Мишке мы пойдём»**  **Гр старш«Спортивный огород»**  **Гр.младш. «Спортивный огород** | **Информационный лист «Роль утренней гимнастики в жизни человека»** | **1.Практикум по теме: «Дыхательная гимнастика» с молодыми воспитателями**  **2.Подготовка к Дню пожилого человека** |
| **ноябрь** | **1. Пополнение картотеки подвижных игр.**  **2. Спортивные развлечения:**  **Гр средн истарш «Праздник зонтика»** | **Индивидуальные беседы с родителями, имеющими ортопедические отклонения**  **Консультативный пункт (развлечение)** | **1. Индивидуальная консультация для молодых педагогов «Методика проведения утренней гимнастики»**  **2.Подготовка к спортивным, групповым осенним развлечениям** |
| **декабрь** | **1. Участие в новогодних утренниках.**  **2. Оформление информационного стенда.**  **3. Спортивные развлечения:**  **Гр старш. «Зима спортивная»** | **Выпуск газеты для родителей «Здоровье сбережение»** | **1. Оперативный контроль «Оценка организации утренней гимнастики»**  **2. Консультация «Роль воспитателя на физкультурных занятиях»** |
| **январь** | **1. Спортивные развлечения:**  **Гр младш.«Зимние забавы»**  **Гр средн, «Путешествие весёлого снеговика»**  **Гр старш «Белая Олимпиада»**  **2. Создание портфолио** | **Анкетирование «Какое место занимает физическая культура в вашей семье?»** | **Индивидуальная консультация «Общие принципы реализации двигательной активности детей на прогулке»**  **Участие в Рождественских колядках** |
| **февраль** | **1.  Изготовление нетрадиционного оборудования для физкультурных занятий.**  **2. Спортивные развлечения:**  **Грмладш «День пап»**  **Грсред. «Нашей Армии привет!» Грстарш. «Мой папа и я – лучшие друзья»**  **Грстарш. «Аты-баты, мы солдаты» (муз.-физ.)** | **Привлечение пап к участию в развлечениях.** | **Контроль «Оборудование спортивного уголка в группе»** |
| **март** | **1.Участие в развлечениях ко дню 8 марта.**  **2. Выпуск газеты для сотрудников** | **Выставка нетрадиционного физкультурного оборудования и материалов, сделанных руками воспитателей и родителей для физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ** | **Проведение дня здоровья педагога.** |
| **апрель** | **1.   Спортивные развлечения:**  **Гр ранняя «Мы весёлые цыплята»**  **Гр ранняя «Весенние игры»**  **Гр средн. «Друзья: вода и мыло»**  **Гр старш «Хочу быть космонавтом»** | **Выставка рисунков детей и родителей «Если хочешь быть здоров – закаляйся!»** | **Помощь воспитателям в оформлении картотек утренней гимнастики и гимнастики после сна** |
| **май** | **1.Организация диагностики уровня физического развития детей**  **2.Составление план на летне-оздоровительный период совместно с методистом** | **Выставка фотографий «Спорт-радость-здоровье»** | **Рекомендации по летне-оздоровительному периоду совместно со старшим воспитателем** |