режим занятий обучающихся в МКДОУ

#                                       Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение                                                    ЦР     «Детский сад №2»  с. Хунзах                                                                                                              УТВЕРЖДАЮ                                                                                         И.О. Заведующей МКДОУ№2                                                                                                \_\_\_\_\_\_\_Исаева С.Т.                                                 РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ МКДОУ№2

                                                              Принято на заседании Педагогического совета
                                                                             Протокол№1 от «29 » августа 2018г.

**Режим занятий обучающихся**

**1. Общие положения:**
Режим занятий обучающихся составлен в соответствии с требованиями нормативно- правовых документов:
   - Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. N 26 г. "Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций"";
  - Приказ Минобрнауки России от 17.10.2013 г.1№1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
  - Приказ Министерства образования и науки РФ от 30.08. 2013 года N 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
  - Устав МКДОУ принят 1.09. 2016 г.;
  - Основная образовательная программа ДОУ, принята на заседании Педагогического совета Протокол №21 от 06.09.2016г.

 **2. Режим функционирования Учреждения:**  2.1. МБДОУ №2 работает по пятидневной рабочей недели, выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.
  2.2. Режим функционирования МКДОУ №2 составляет 10.5 часов: с 8.00 до 18.30. 2.3. Группы функционируют в режиме 10.5-часового пребывания детей.
**3. Цели и задачи режима занятий обучающихся:**
  3.1. Соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности в МКДОУ.
  3.2. Обеспечение условий для всестороннего развития ребёнка, в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями.
**4. Организация режима занятий обучающихся:**
  4.1. Организация образовательного процесса в МКДОУ осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования и учебным планом непосредственной образовательной деятельности (далее НОД). Количество и продолжительность НОД, включая дополнительное образование устанавливается в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями, которые регламентируются учебным планом.
  4.2. Максимально допустимый объём недельной образовательной нагрузки для детей от 1.5до 7 лет составляет:
 **-** в группе раннего возраста (1.5до 3 лет) – 1час 40минут, продолжительность НОД не более 10 минут;
 - в младшей группе (3до 4 лет) – 2часа 45 минут, продолжительность НОД не более 15 минут;
-  в средней группе (4 до 5 лет) – 3 часа 40 минут, продолжительность НОД не более 20 минут;
  - в старшей группе (5 до 6 лет) – 5часов 45 минут, продолжительность НОД не более 25 минут;
  максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в ранней, младшей и средней группах не превышает 10, 30 и 40 минут соответственно, а в старшей - 45 минут соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут;
  образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки;
  образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.
  4.3. Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 1.5 - 7 лет составляет 5,5 - 6 часов. Ежедневная продолжительность прогулки составляет 3- 4 часа. Прогулку организуют 2 раза в день с учетом температуры воздуха и скорости ветра. Во время прогулки с детьми проводятся игры и физические упражнения. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением детей в помещение ДОУ.
   4.4. Продолжительность дневного сна составляет 2,0 – 2,5 часа. Для детей до 3-х лет дневной сон продолжительностью 3 часа.
  4.5.Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена и др.) занимает не менее 3-4 часов.
  4.6. Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.
         Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.
         Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, занятия на тренажерах и другие.
          В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусматривается организованные формы оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы.
          Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивной площадки в соответствии с возрастом и ростом ребенка.
          С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 раза в неделю. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.
          Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:
- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.
Один раз в неделю для детей 4-7 лет проводят занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе – весна-осень. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
           В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.
  4.7.Закаливание детей включает комплекс мероприятий. Это - элементы закаливания в повседневной жизни: умывание прохладной водой, широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения на открытом воздухе; специальные мероприятия: водные (мытье рук по локоть), воздушные и солнечные. процедуры.
        Для закаливания детей основные природные факторы используют дифференцированно в зависимости от возраста детей, состояния их здоровья, под наблюдением и по рекомендациям медперсонала.
         Закаливающие мероприятия меняют по силе и длительности в зависимости от сезона года, температуры воздуха в помещениях, эпидемиологической обстановки.
         При организации закаливания реализуются основные гигиенические принципы – постепенность, систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей и возможностей ребенка. 3 раза в год (ноябрь, декабрь, март) для воспитанников дошкольных групп организуются недельные каникулы, во время которых проводят образовательную деятельность только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства).
**5. Ответственность:**
     5.1. Во время образовательного процесса администрация ДОУ, воспитатели, помощники воспитателя, специалисты – несут ответственность за жизнь и здоровье детей.
     5.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:
  качество и реализацию а полном объёме основной образовательной программы ДОУ;
  соблюдение расписания НОД;
  соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

**Планирование образовательной деятельности**

**Организованная образовательная деятельность**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Базовый вид деятельности*** | **гр.ран.возр.** | **мл.гр.** | **Ср.гр.** | **Ст.гр.** |
| Физическая культура в помещении | 2 раз/нед | 2 р/нед | 2 р/нед | 2 раз/нед |
| Физическая культура на улице | 1 раз/нед | 1 раз/нед | 1 раз/нед | 1 раз/нед |
| Познавательное развитие | 1 раз/нед | 2 раз/нед | 3 раз/нед | 3 раз/нед |
| Развитие речи | 2 раз/нед | 1 раз/нед | 1 раз/нед | 1 раз/нед |
| Рисование | 1 раз/нед | 1 раз/нед | 1 раз/нед | 1 раз/нед |
| Лепка | 1 раз/нед | 1 раз/2н. | 1 раз/нед | 1 раз/2н. |
| Аппликация | - | 1 раз/2н | 1 раз/2нед | 1 раз/2н |
| Музыка | 2 | 2 | 2 | 2 |
|  |  |  |  |  |
| **Вариативная часть** |  |  |  |  |
| Чтение художественной литертуры (ежедневно) |  | 1 раз/недкак занятие | 1 раз/2нед | 1 раз в нед |
|  Русский язык |  |  | - | 2 раза в нед |
| Конструирование |  |  |  | 1 раз/2нед |
| Ручной труд |  |  |  | 1 раз/2нед |
|  |  |  |  |  |
| **ИТОГО** | **10** | **11** | **12** | **15** |